

## RENCONTRE DES AIDANTS 2024

**Tous les deuxièmes Jeudis du mois  
de 14h00 à 16h00 au CCAS de Lardy  
Situé à l'Espace Simone Veil – 35 rue de Verdun – 91510 Lardy**

<b>18 janvier</b>	<b>Comment en tant qu'aidant, j'ai vécu l'annonce du diagnostic/de la perte d'autonomie de mon proche ?</b>
	<i>Julie DUBOIS, psychologue</i>
<b>8 février</b>	<b>En tant qu'aidant, comment je m'adapte en situation de crise ?</b>
	<i>Julie DUBOIS, psychologue</i>
<b>14 mars</b>	<b>Vie d'aidant/vie sociale : comment concilier les deux ?</b>
	<i>Monika GAIRE, psychologue</i>
<b>4 avril</b>	<b>Sortie aidants/aidés : Verrerie d'Art</b>
	<i>Soisy-sur-Ecole</i>
<b>23 mai</b>	<b>Quels sont les aménagements du logement possibles pour mon proche ?</b>
	<i>Rayane TOURNIER, ergothérapeute</i>
<b>13 juin</b>	<b>Communication aidant/aidé/entourage : comprendre mon proche pour mieux échanger</b>
	<i>Julie ROUX, psychomotricienne</i>
<b>4 juillet</b>	<b>Comment protéger mon proche ?</b>
	<i>Ghyslaine SYLVESTRE-BARON, mandataire à la protection des majeurs</i>
<b>19 septembre</b>	<b>Aujourd'hui, je me détends : Yoga du rire</b>
	<i>Sylvie DIJOUX, professeur de Yoga</i>
<b>17 octobre</b>	<b>Être aidant : des besoins et des limites</b>
	<i>Monika GAIRE, psychologue</i>
<b>14 novembre</b>	<b>Mon proche refuse les aides, que faire ?</b>
	<i>Monika GAIRE, psychologue</i>
<b>12 décembre</b>	<b>Bilan de l'année</b>
	<i>CLIC et CCAS de Lardy</i>